

## Curso 12 – Desenvolvimento Pessoal do Líder

**SME (Subject Matter Expert):** Marina Vergili

**Carga Horária Total:** 12 Horas

4 horas de aulas gravadas, 4h online ao vivo, 3 horas de exercícios individuais, 1h hora de avaliação de proficiência.

### COMO É O CURSO?

Nos desafios que enfrentamos como indivíduos e líderes, temos que conhecer nossas batalhas, inimigos e armas para enfrentar de forma estratégica, corajosa, ética e com alinhamento com nossos valores e missão. Que batalha é essa que enfrentamos, que inimigo é esse que desconhecemos, que armas são essas que devo aprender a usar com maestria e quais estratégias posso usar para enfrentar os medos que podem querer assombrar? Mais do que falar de técnicas ou de soft skills, faremos um mergulho em nosso mundo, descortinando nossos potenciais, pontos a desenvolver, trazendo oportunidades de, a partir de um movimento de dentro para fora, explorar o seu potencial de liderança. Aqui falaremos de autoliderança e de sua capacidade de evolução interna como ser humano para que tenha sustentação pessoal para liderar outras pessoas. Através de ferramentas de autoavaliação de motivadores e personalidade, poderão ter maior entendimento de preferências e comportamentos de forma a tomar decisões mais congruentes com seus valores e principais forças.

### POR QUE FAZER ESSE CURSO?

Mergulhar na sua essência, tornar-se dono do seu caminho, consciente de suas ações e com o poder de decisão são algumas das possibilidades quando se permite enxergar e tomar propriedade de suas ações e movimentos. Poder se perceber líder responsável, ético, congruente com seus valores e que inspira equipes através do exemplo.

### OBJETIVOS DO CURSO

- Buscar a Autorrealização vs. Condicionamento Social
- Permitir a reflexão sobre seu perfil, potencial e pontos a desenvolver
- Aprender sobre auto coaching
- Lidar com o diferente, o desafio, o desconhecido, o medo
- Aprender sobre gatilhos – como identificar e deixar de ser refém
- Identificar os hábitos que costumam atrapalhar os líderes
- Elaborar um plano de desenvolvimento individual

## PARA QUEM ESSE CURSO É INDICADO

Para o profissional que busca ser um líder inspirador, congruente com seus valores e princípios, consciente de seus movimentos e decisões, na busca do equilíbrio e clareza e capacidade de direcionar as suas ações.

## RESULTADOS APÓS O CURSO

### Nas Pessoas:

- Aprofundar o autoconhecimento
- Alinhar carreira com objetivos
- Identificar hábitos que podem interferir
- Aprender a criar plano de desenvolvimento
- Saber fazer auto coaching
- Identificar gatilhos e poder gerenciar resposta

### Nas organizações:

- Maior entendimento do potencial de seus líderes e fortalecer seu desempenho
- Facilitar a implantação de planos de desenvolvimento contínuo
- Desenvolver seus líderes para entenderem seu papel ético e inspirador
- Construir e moldar a cultura organizacional com valores sustentáveis

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### Bloco 1. Mergulhando em águas profundas

- 1.1 Crenças
- 1.2 Valores
- 1.3 Metas
- 1.4 O que está submerso no Iceberg
- 1.5 SWOT
- 1.6 Proatividade x Reatividade

### Exercícios

### Bloco 2. Um novo olhar

- 2.1 O tamanho do medo e da ansiedade
- 2.2 Mecanismo de autogestão
- 2.3 Paradigmas
- 2.4 Diversidade

## 2.5 Como identificar e lidar com os Gatilhos

### Exercícios

#### Aula OAV 1 – Online Ao Vivo (2h)

### Bloco 3. Hábitos perigosos

#### 3.1 20 hábitos que costumam atrapalhar os líderes

- Querer vencer sempre
- Acrescentar muito valor
- Passar julgamento
- Fazer comentários destrutivos
- Desqualificar os interlocutores
- Dizer ao mundo como são espertos
- Falar quando zangado
- Negatividade
- Reter informações
- Incapacidade elogiar
- Reivindicar créditos não merecidos
- Pedir desculpas
- Apego ao passado
- Escolher preferidos
- Recusa-se a desculpar-se
- Não ouvir
- Não expressar gratidão
- Punir terceiros
- "Passar a bola"
- Uma necessidade excessiva de mostrar o seu "eu"

### Exercícios

### Bloco 4. Traçar caminhos

#### 4.1 Identificar as metas e objetivos

#### 4.2 Como elaborar um Plano de Desenvolvimento Pessoal

#### 4.3 Como acompanhar o plano e manter o desenvolvimento contínuo

#### 4.4 Como fazer o auto coaching

### Exercício

## Aula OAV 2 – Online Ao Vivo (2h)

### Avaliação de Proficiência no Curso