

Curso 10 – Habilidades Cognitivas do Profissional

SME (Subject Matter Expert): Walther Krause

Carga Horária Total: 12 Horas

4 horas de aulas gravadas, 4 horas de aulas online ao vivo, 3 horas de exercícios independentes, e 1 hora de avaliação de proficiência.

COMO É O CURSO?

As habilidades cognitivas estão relacionadas à capacidade de desenvolver conhecimentos, comportamentos e atitudes de que um profissional necessita para ser eficaz em um projeto. Consiste em conseguir ir mais além do pensamento primário, automático, flexibilizando a memória e a percepção para elaborar interpretações alternativas e saber adaptar-se às diferentes situações. É preciso dominar seu senso de urgência, organizar efetivamente seu tempo e desenvolver sua capacidade de atuar em várias frentes simultaneamente, com assertividade e resiliência. Além disso, deve aprender a gerir seu conhecimento pessoal, ou seja, saber organizar, armazenar e recuperar tanta informação que recebe no dia a dia para aplicar a informação correta no momento certo.

POR QUE FAZER ESSE CURSO?

Usaremos exercícios vivenciais, individuais e em grupo, para ensinar a aprender com o processo, dentro do universo e contexto de cada participante. Utilizaremos o questionamento poderoso, identificação e compreensão de valores e compartilhamento de experiências, para gerar insights e potencializar novos aprendizados. Criaremos a oportunidade de viver uma experiência transformadora, onde os participantes constroem o conhecimento a partir das suas próprias realidades, desenvolvem suas próprias ferramentas e apoiam-se mutuamente.

OBJETIVOS DO CURSO

- Aprender a gerenciar o seu tempo e ser multitarefa
- Aprender a gerenciar seu conhecimento pessoal e dominar seu senso de urgência

PARA QUEM ESSE CURSO É INDICADO

Se você é um profissional moderno, envolvido direta ou indiretamente com o gerenciamento de projetos, desenvolvimento de produtos complexos, ou diferentes aspectos de negócios, envolvendo pessoas, você precisa se profissionalizar na área de liderança e soft skills. Não é uma opção, já passou a ser questão de sobrevivência profissional.

RESULTADOS APÓS O CURSO

Nas Pessoas:

- Saber quais habilidades o Líder profissional precisa desenvolver.

Nas organizações:

- Ter profissionais com as habilidades necessárias para os desafios atuais e futuros.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Bloco 1: Conceitos

- 1.1 O Mundo VUCA
- 1.2 Habilidades Cognitivas - Conceitos
- 1.3 Habilidades Cognitivas – Elementos
- 1.4 Funções Executivas
- 1.5 Habilidades Cognitivas na Prática
- 1.6 Habilidades Cognitivas e Tecnologia
- 1.7 A Nova Liderança

Exercício

Bloco 2: Desenvolver as Habilidades Cognitivas

- 2.1 Habilidade Cognitiva e Realizações
- 2.2 C.H.A.
 - 2.2.1 Conhecimentos (C)
 - 2.2.2 Habilidades (H)

2.2.3 Atitudes (A)

2.3 Solução de Problemas

2.4 Tomada de Decisão

2.5 O CHA e a Tecnologia

Exercício

Aula OAV 1 – Online Ao Vivo (2h)

Bloco 3: Gestão do Tempo e Senso de Urgência

3.1 O Tempo

3.2 O desperdício

3.3 A Matriz do Tempo

3.4 Ferramentas

3.5 A Urgência

3.6 Aplicação do Senso de Urgência

Exercício

Bloco 4: O Líder Ético

4.1 A Ética – conceitos

4.2 O Comportamento ético

4.3 A Ética nos negócios

4.4 Profissionalismo

Exercício

Aula OAV 2 – Online Ao Vivo (2h)

Avaliação de Proficiência no Curso

