

Conteúdo Programático

Curso 1 - Liderança Profissional

Carga Horária Total: 12h

Desenvolver a sua capacidade de LIDERANÇA para as demandas do mundo moderno – para ter as competências para liderar em um mundo complexo e em transição. Aprender a competência de usar a si mesmo como instrumento para criar sentido e direcionar pessoas, engajando-as em uma visão comum. Isso leva tempo, requer intenção e esforço para ser desenvolvido, pois envolve habilidades de áreas variadas – é uma jornada, e a sua começa aqui.

Preparamos esse curso para proporcionar o aprendizado através de uma experiência transformadora, de muita reflexão, observação e inspiração com aprendizados a partir de instruções e principalmente da sua iniciativa de colocar em prática esse conjunto de ensinamentos. Nosso compromisso aqui é mostrar a trilha, cabe a você a decisão de seguir esse caminho e dar os passos para o seu desenvolvimento como um Professional Leader. Preparado?

Teremos aulas gravadas para que você possa assistir no melhor horário e quantas vezes quiser e aulas on-line ao vivo que serão gravadas e disponibilizadas para replay. Usaremos exercícios vivenciais, individuais e em grupo, para ensinar a aprender com o processo, dentro do universo e contexto de cada participante.

Utilizaremos o questionamento poderoso, identificação e compreensão de valores e compartilhamento de experiências, para gerar insights e potencializar novos aprendizados.

Criaremos a oportunidade de viver uma experiência transformadora, onde os participantes constroem o conhecimento a partir das suas próprias realidades, desenvolvem suas próprias ferramentas e apoiam-se mutuamente.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Bloco 1: Liderar um mundo em transição

- 1.1 Desafios da liderança no Século XXI
- 1.2 Autoridade formal vs. moral.
- 1.3 Motivação intrínseca - estado de *flow*.
- 1.4 Gestão das emoções no trabalho.
- 1.5 Liderança enquanto *administração do sentido*.

Bloco 2: O *Mindset* do Líder Profissional

- 2.1 Autorresponsabilidade
- 2.2 Mindset Fixo e de Crescimento
- 2.3 Desenvolva o seu Mindset
- 2.4 Autoconhecimento
- 2.5 Poder das Crenças
- 2.6 Armadilhas da Liderança
- 2.7 Conexão com Empatia
- 2.8 O que bons líderes fazem

Bloco 3: Liderança na Essência

- 3.1 Definir o Propósito
- 3.2 Inspirar a Ação
 - 3.2.1 Ciclo Dourado do Simon Sinek
- 3.3 Criar Engajamento e Colaboração
- 3.4 Tomar Decisão
 - 3.4.2 “A competência” do Sec. XXI
 - 3.4.3 Como as emoções contribuem
 - 3.4.4 Aplicação do Modelo Cynefin

Bloco 4: Abordagens atuais em liderança

- 4.1 Liderança Coach
 - 4.1.2 Estabelecendo Confiança
 - 4.2.3 Perguntas Poderosas
 - 4.2.4 Escuta Ativa
 - 4.2.5 Comunicação eficaz
- 4.2 Liderança Exponencial
- 4.3 Liderando Líderes

SMEs (Subject Matter Experts):

Renata Nigri - Gerente de Projetos e Coach

Coach e gestora de projetos com mais de 20 anos de experiência em grandes e médias empresas. Já apoiou centenas de profissionais em gestão de projetos e transição de carreira, entre executivos, gerentes de projeto e suas equipes, visando aumentar o patamar de sucesso e níveis de performance. Possui certificações internacionais, PCC (Professional Certified Coach) pela ICF (International Coaching Federation), e PMP pelo PMI (Project Management Institute).

Haendel Motta Arantes - Psicólogo na Marinha do Brasil

Psicólogo (UFF), pós-graduado em Clínica Psicanalítica (UFF) e mestre em Psicologia Clínica (PUC-RJ). Aprovado para o Corpo de Saúde da Marinha em 2007, atende militares e seus familiares em serviço com volume ininterrupto de casos e rico em variedade de demandas (que já lhe permitiu ultrapassar dez mil horas de experiência em atendimento clínico). Com o progresso na carreira, passa a chefiar equipes e a se interessar também pelos temas organizacionais.